



**34<sup>e</sup> ÉDITION**

Semaines d'information sur la **santé mentale**

**À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.**

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)  
@Sism\_Officiel

**À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.**

**Le collectif SISM de Haute-Saintonge vous propose des rendez-vous près de chez vous ! Les participations sont libres et gratuites.**

### Lundi 9 octobre

Médiathèque, **Montendre**, 18h30 : vernissage de l'exposition de Paul Accattone, photographe, écrivain. Tout public.

### Mardi 10 octobre

Mission locale, **Jonzac**, 14h : atelier SMILE, atelier de socio-esthétique et de sophrologie. Public de 16 à 25 ans. Sur inscription au 05.46.48.58.10.

Médiathèque, **Pons**, 18h : vernissage de l'exposition du peintre Claude Michel, résidant à l'EAM de Jonzac. Tout public.

### Mercredi 11 octobre

CDC **Jonzac**, 10h30 : réunion des élus CDCHS/MSA de sensibilisation à la santé mentale et prévention du suicide agricole.

Médiathèque, **Pons**, 15h30 : Goûter Philo des 5/12 ans, sur le thème de « Le bonheur », animé par Alice, professeur de Philosophie.

### Jeudi 12 octobre

Centre hospitalier de **Boscammant**, 9h30 : atelier de sensibilisation à la santé mentale. Tout public.

Centre hospitalier de **Boscammant** 11h : atelier de sensibilisation des professionnels (médicaux et sociaux) au dispositif Vigilance S.

Médiathèque, **Pons** 18h : sensibilisation tout public à la santé mentale. Témoignages : Louise, 17 ans, Mmes Chessé et Berger, autrices.

GEM La Carapace, **Montendre**, 19 rte de Vallet, 10h-12h / 14H30-16H30 : Portes ouvertes. Tout public.

### Vendredi 13 octobre

Médiathèque, **Jonzac**, 18h, atelier-discussion sur le rétablissement en santé mentale, animé par les professionnels de l'hôpital de Jonzac. Tout public.

### Samedi 14 octobre

Cinéma, **Montendre**, 20h45 : projection de « l'Adamant » suivi d'un échange avec patients et soignants. Public + 16 ans. 4 euros.

CCAS, place des remparts, **Pons**, 10h, rencontre sur le thème du rétablissement, animé par Eric Pinet, médiateur santé pair chez GAIA 17.

### Dimanche 15 octobre

Gymnase G. Martineau, **Montendre**, 10h-11h30 : séances de Yoga « Soi parmi les autres, soi dans le monde ». Tout public. Offert par le CCAS.

### Lundi 16 octobre

Mission Locale, **Jonzac**, 14h-16h30 : Atelier sur la santé mentale, animé par l'EMPP de l'hôpital de Jonzac. Public de 16 à 25 ans. Sur inscription au 05.46.48.58.10.

GEM La porte ouverte, 10h-17h, 19 Chemin de Maison Rouge, **Jonzac** - Portes ouvertes.

### Mardi 17 octobre

MFR **Chevanceaux** Services : atelier « Stop la violence : halte au harcèlement ! » avec les élèves des classes de quatrième et seconde.

### Mercredi 18 octobre

Médiathèque, **Pons**, 18h30 : Initiation à la sophrologie (sur réservation au 05 46 90 33 94, à partir de 14 ans).

### Jeudi 19 octobre

GEM La Carapace, 19 rte de Vallet, **Montendre**, 9h-12h30 / 13H30-18H00 : portes ouvertes et activités bien être. Tout public.

### Samedi 21 octobre

Gymnase G. Martineau, **Montendre**, 10h à 11h30 : séances de Yoga « Soi parmi les autres, soi dans le monde ». Tout public. Offert par le CCAS.

### Dimanche 22 octobre

Salle des fêtes, **Montendre** : salon du livre avec l'exposition de Paul Accattone et stand de dédicaces. Tout public.

### Mercredi 15 novembre 18h

Médiathèque, **Pons**, 18h : rencontre avec l'auteur Daniele Mencarelli "Nous voulons tous être sauvés" (prix des lecteurs du LEC de Cognac).

### Entre le 9 et le 22 octobre

Collège, **Montendre** : Ateliers avec les 5<sup>e</sup> du collège « Le jardin du dedans » pour apprendre à parler de sa santé mentale.

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

