



Le Centre Socioculturel Georges Brassens de Saint Sulpice de Royan met en place dans le cadre de la convention du Contrat Local de Santé avec la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique et de la conférence des financeurs deux semaines d'actions en direction des seniors du territoire du 16 au 27 septembre 2024.

Cette quinzaine nommée « Papy Boomer » s'adresse à tous les seniors de 55 ans et plus ainsi qu'à leur famille.

**Cette semaine sera rythmée par 5 temps forts et un panel d'activités :**

**Les temps forts :**

- **Mardi 17 septembre à 14h au Centre Socioculturel :** projection du film « Un jour tu vieilliras » suivi d'un temps d'échange.
  
- **Lundi 23 septembre :**
  - **Centre Socioculturel toute la journée :** le Bus de Léa est un dispositif qui permet à l'ensemble des proches aidants d'accéder à des informations et des actions d'accompagnement pour les soutenir
  - **Les résidentiels à Saint Sulpice de Royan de 10h à 12h :** « L'intime et histoire de vie », devenir passeur de vie. A destination des professionnels et toute personne qui accompagne une autre personne.
  
- **Mardi 24 septembre Espace Multi loisirs Les Mathes de 9h30 à 16h :** Brunch d'accès aux droits, c'est un évènement convivial et informatif visant à sensibiliser les participants sur leurs droits. Des sessions temps de questions/réponses seront organisées pour apporter des conseils pratiques et des solutions personnalisées.

**Au programme la présence de nombreux partenaires :**

- La CPAM 17
- L'AGIRC ARRCO
- France travail de Royan
- Le CCAS de la Tremblade
- Conseiller numérique COCLIC'O
- L'EHPAD « Les Aloès » Saint Sulpice de Royan
- Le Conseil Départemental : service autonomie
- Le Centre Medico Psychologique de Royan
- L'ADMR Arvert
- Les Résidentiels Saint Sulpice de Royan
- Le CCAS de la commune de les Mathes
- Nos anges aînés
- Le Centre Socioculturel G.Brassens

- **Vendredi 27 septembre à 14h salle des fêtes de Saint Sulpice de Royan** : « Si on se disait tout ? » Tous ensemble, nous aborderons les questions de la prévention, du « prendre soin », dans un cadre intimiste, sensible et drôle et nous en créerons un spectacle unique et éphémère.

Ce n'est pas un spectacle sur, ou pour, "les vieux", mais sur le fait de vieillir. Nous vieillissons tous et toutes et sommes toujours le vieux ou la vieille de quelqu'un.

Cette pièce sera suivie d'un échange avec le public sur la question du bien vieillir ensemble, en famille, dans la vie, ...

**Nous clôturerons cette quinzaine d'actions du bien vieillir sur notre territoire par un verre de l'amitié.**

### Un panel d'activités :

**La découverte et l'initiation autour d'activités culturelles, ludiques et sportives** : sur 2 semaines du 16 au 27 septembre, le public qui le souhaite pourra découvrir et s'initier gratuitement à un panel d'activités.

#### Au programme :

- |                              |                             |                         |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| - Cuisine                    | - Gym douce                 | - Atelier équilibre     |
| - Atelier se relever du sol  | - Couture                   | - Réflexologie palmaire |
| - Shiatsu                    | - Soins du visage bien être | - Sportez vous bien     |
| - Débadidées atelier mémoire | - Code de la route          | - Lotos                 |
| - Atelier numérique          | - Balade adaptée            | - Yoga sur chaise       |
| - Atelier percussions        | - Yoga pour tous            | - Atelier olfactif      |
| - Atelier mémoire            |                             |                         |
| -                            |                             |                         |

L'ensemble de cette programmation sera disponible fin août dans le programme de la quinzaine « Papy Boomer »

### **Contact :**

Centre Socioculturel Georges Brassens,  
6 place Jacques Prévôt - 17200 Saint Sulpice de Royan  
LESCOAT Cécile  
05 46 23 02 28