



• Traduction du Saintongais "As-tu mal ?"



A tous mots, Atout-Maux

Le patient, au cœur de sa prise en charge

Composition de l'équipe :

- 2 infirmières
- 1 médecin algologue
- 1 pharmacien
- 1 psychologue
- 2 patients ressources



unite.douleur@ch-jonzac.fr

05 46 48 79 77

DIAGNOSTIC

EDUCATIF

Entretien entre le patient et un membre de l'équipe pour déterminer les objectifs du patient

Au cœur de la maladie (Séance 1 et 2)

Etre capable de se présenter
Etre à l'aise dans le groupe
Définir les mécanismes connus dans la douleur chronique
Exprimer les symptômes

Le poids des maux, le choc des photos

Faire émerger les représentations,
mettre des mots sur les ressentis
Exprimer les symptômes
Faire des liens

Gestion de mon traitement

Bien comprendre mon ordonnance
Favoriser la gestion de mon traitement médicamenteux



Approches non médicamenteuses

Informier et sécuriser les techniques non médicamenteuses hors prescriptions
Faire des choix éclairés sur les traitements non médicamenteux

Bien Bouger

Se "remettre" en mouvement
Améliorer sa condition physique
Prendre conscience de son corps

Vivre avec la douleur chronique (Séance 1 et 2)

- Mettre en œuvre des stratégies d'adaptation
- Apprendre à gérer les émotions, l'acceptation de la maladie et ses conséquences
- Prendre soin de soi
- Mobiliser les connaissances acquises

Comment?

8 Ateliers
5 à 8 patients
Lundi et Vendredi
Après-midis
pendant 4 semaines