

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Matinée

- 9h00 **Accueil du public & café de bienvenue**
- 9h30 **Conférence Docteur RAJAONSON Héry**
Douleur chronique : regard, lien et accompagnement
- 10h30 **Pause & visite des stands**
- 10h45 **Ateliers** (durée : 40 à 45 min)
- 11h30 **Conférence Docteur PAULAY Alexandra**
Efficacité de la médecine thermale sur les douleurs rhumatismales
- 12h30 **Déjeuner libre**
Food trucks sur place & stands en accès libre

Après-midi

- 13h45 **Conférence Docteur DORNIER Iryna**
Alimentation anti-inflammatoire
- 15h00 **Pause & visite des stands**
- 15h15 **Ateliers** (durée : 40 à 45 min)
- 16h00 **Pause & visite des stands**
- 16h15 **Conférence Équipe pluriprofessionnelle du CH de Jonzac**
À tous mots, Atout-maux : le patient au cœur de sa prise en charge
- 17h15 **Fin de la journée**

↳ Ateliers (2 ateliers au choix sur inscription)

Santé orale, sommeil & douleurs chroniques — Docteur LARTIGAU Mariève
Relaxation par le Qi Gong — Tony GATTISON
Réflexologie & douleur — Elisabeth FLORENTIN
Activité physique / marche nordique (selon météo) — Activ Santé
Découverte du MUNZ FLOOR — Marie-Hélène GENDREAU
Fascias – TensKinergie & Technique Emmett — Stéphanie GAMBADE
Électrostimulation & neuromodulation — Peggy KOUDAD

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES**

05 46 48 55 96
jonzac@chainethermale.fr