34e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

PROGRAMME

PSYPAPOTE TOUR

Le collectif organisateur des SISM en Saintonge Romane a créé un stand mobile d'information sur notre santé mentale. Vous le retrouverez tout au long des deux semaines dans différents lieux publics !

Samedi 7 octobre

Spectacle « MÊME PAS PEUR ! »
Théâtre Geoffroy Martel, 26 rue Geoffroy Martel, Saintes
20h30 – Entrée libre

Textes écrits à l'atelier d'écriture de Irène Kohenoff - Mise en scène de Sophie Borgeaud.

Sans filtres et sans prétentions, nos histoires deviennent des confidences à partager. Chacun, chacune peut s'y retrouver, s'y reconnaître, s'interroger, tout comme chacun, chacune peut en être l'auteur et l'acteur. La puissance des mots libère...

Par Michèle Diet, Françoise Morin, Fanny Noguier-Picard, Isabelle Hertzog, Vénysia Bonicel Petiteau, Irène Kohenoff.
Proposé par l'UNAFAM.

Lundi 9 octobre

Ciné débat « SUR L'ADAMANT », film de Nicolas Philibert
Cinéma Le Gallia, 67 cours National, Saintes
20h30 – Tarif d'une séance

L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie.

Proposé par l'UNAFAM.

Mercredi 11 octobre

Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)
La Main Tendue
Local du GEM, 1 Esplanade du 6ème régiment d'infanterie, Saintes
14h à 17h – Entrée libre
Venez partager un café et un goûter pour un moment convivial et d'échanges avec les adhérents du GEM.

Proposé par le GEM La Main Tendue.

Jeudi 12 octobre

Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) APF France Handicap
Local du GEM, 3 passage de l'Ancienne Caserne, Saintes
14h à 17h – Entrée libre
Le GEM APF France Handicap accueille des personnes cérébrolésées (traumatismes crâniens, AVC...) vivant des situations similaires. Il permet de se retrouver, échanger, partager des bons moments pour se sentir moins seul et apprendre les uns des autres. Les « GEMeurs » vous proposent de venir les rencontrer autour d'un café.

Proposé par le GEM APF France Handicap.

Samedi 14 octobre

Représentation musicale du groupe GEMZIK
Chapelle du site Saint-Louis, Saintes
14h30 à 15h et 16h à 16h30– Entrée libre
Dépasser la souffrance grâce à la musique.

Proposé par le GEM La Main Tendue.

Stand d'information « PSYPAPOTE TOUR »
Médiathèque François Mitterand, Place de l'Echevinage, Saintes
15h à 17h – Entrée libre

Proposé par le collectif organisateur des SISM en Saintonge Romane.

Samedi 14 octobre

Spectacle « MÊME PAS PEUR ! »
Salle des Jacobins, Place de l'Echevinage, Saintes
20h30 – Entrée libre
Textes écrits à l'atelier d'écriture de Irène Kohenoff - Mise en scène de Sophie Borgeaud
Sans filtres et sans prétentions, nos histoires deviennent des confidences à partager. Chacun, chacune peut s'y retrouver, s'y reconnaître, s'interroger, tout comme chacun, chacune peut en être l'auteur et l'acteur. La puissance des mots libère...

Par Michèle Diet, Françoise Morin, Fanny Noguier-Picard, Isabelle Hertzog, Vénysia Bonicel Petiteau, Irène Kohenoff.
Proposé par l'UNAFAM.

Mardi 17 octobre

Colloque "Les droits de la personne en santé mentale : de la protection des libertés à l'exercice de la citoyenneté"
Atlantic ciné, 17 Rue Champagne St Georges, Saintes
Inscription et renseignements : at.imenez@ch-jonzac.fr

Proposé par le Groupement de Coopération en Santé Mentale 17 (GCSM17).

Mercredi 18 octobre

Atelier " Être ado, bien dans sa peau "
MDAJA, 2 rue René Cassin, Saintes
14h à 16h – Entrée libre

Proposé par la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes.

Jeudi 19 octobre

Portes ouvertes du GEM Cocon Papillon
Local du GEM, 11 rue Jean XXIII, Saintes
14h-17h
Les adhérents du GEM vous proposent une exposition de leurs oeuvres. C'est un lieu convivial où se déroulent des activités et des projets collectifs à l'initiative des adhérents. C'est un espace de liberté, adaptable à la sensorialité et au rythme de chacun, qui aide à rompre l'isolement et favoriser l'autonomie par le biais de la pair-aidance.

Vendredi 20 octobre

Table ronde ouverte à tous " Comment vivre ma santé mentale "
Médiathèque, 18 rue de la Libération, Gémozac
10h30
En présence des professionnels de différents services de psychiatrie et des usagers.
Proposé par le Centre Hospitalier de Jonzac et la mairie de Gémozac.

Du lundi 9 au vendredi 20 octobre

Exposition « Savoir s'aimer »
Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes, 2 rue René Cassin, Saintes
9h30-17h
« Savoir s'aimer » est une exposition réalisée par des jeunes de la Mission Locale dont le thème est la confiance en soi. À la manière d'un chemin vers la confiance, nous cherchons à interpeller, sensibiliser et questionner sur la confiance en soi.

Exposition « Animaux en bois flotté »
Communauté d'Agglomération de Saintes, 12 boulevard Guillet Maillet, Saintes
9h-12h et 14h-17h
L'exposition a été réalisée par les adhérents du GEM APF France Handicap.

Mise à disposition d'ouvrages sur le thème de la santé mentale à la Médiathèque, 18 rue de la Libération à Gémozac
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30, Mardi – jeudi – vendredi de 16h30 à 18h, Mercredi de 13h30 à 18h, Samedi de 9h à 12h30 (un samedi sur 2)
Proposé par le Centre Hospitalier de Jonzac et la mairie de Gémozac

"Porteur de paroles"
Mission Locale, 15 rue St-Eutrope, Saintes
Lundi 13h30-18h – Mardi à vendredi 8h30-12h30 et 13h30-18h
La Mission Locale Info Jeunes Saintonge et les jeunes du Conseil Consultatif des Jeunes proposeront tout au long des deux semaines un "porteur de paroles" sur le thème "Pour moi la confiance en soi, c'est..."

SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE EN SAINTONGE ROMANE

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les 5 objectifs des SISM

1. **Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale.
2. **Informer**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Le collectif organisateur des SISM en Saintonge Romane regroupe le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) La Main Tendue, le GEM Cocon Papillon, le GEM APF France Handicap, l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades atteints de troubles psychiques (UNAFAM), le Centre Hospitalier de Jonzac, le Centre Hospitalier de Saintes, la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDAJA), la Mission Locale, le Conseil Consultatif des Jeunes, la Communauté d'Agglomération de Saintes, la Communauté de Communes Cœur de Saintonge, la Communauté de Communes de Gémozac et de la Saintonge Viticole.

Pour connaître l'ensemble des événements organisés dans le cadre des SISM, n'hésitez pas à consulter le site **www.semaines-sante-mentale.fr.**

Conception CDA Saintes - juillet 2023